

Curriculum Vitae Happy 2 Feel Good

Persoonsgegevens

Naam: Debby Immerzeel
Adres: Het Lange Stuk 8
Woonplaats: Nieuwkoop
Telefoonnummer: 06-34494619
Emailadres: info@happy2feelgood.nl
Website: www.happy2feelgood.nl
KVK-nummer: 80966594



Profiel

Ik ben een ervaren, enthousiaste en gedreven coach met de ambitie om zich op een breder vlak te ontwikkelen op het gebied van gezondheid en leefstijl. Mijn missie is om zoveel mogelijk mensen te helpen om zich beter te voelen op mentaal en fysiek vlak.

Werkervaring

2023- heden	Bewegingsagoog <i>Ipse de Bruggen, Zwammerdam</i>
2021- heden	Workshopleider hardlooptraining <i>Atletiek Unie, Papendal Arnhem</i>
Dec. 2020- heden	Eigenaar Happy 2 Feel Good <i>Nieuwkoop</i>
2013- 2023	Personal trainer, beweeg- en voedingscoach, hardlooptrainer <i>Amstelhof Sport & Health Club, Uithoorn</i>
2007-2013	Personal trainer, Groepslesinstructeur, Voedingsconsulent <i>Jawi Sportcentrum, Alphen aan den Rijn</i>
Maart 2007- Sept. 2007	Fitnessinstructeur, receptioniste <i>Only 4 Ladies, Amsterdam</i>
Sept. 2006- Febr. 2007	Invalleer vakleerkracht bewegingsonderwijs <i>Basisscholen: de Rietkraag, de Maranatha, de Zilveren Maan, Nieuwkoop</i>
Maart 2006- Maart 2007	Fitnessinstructeur en aquafitainstructeur <i>Amstelhof Sport & Health Club, Uithoorn</i>
2005- 2008	Buitensportinstructeur <i>PBN Sport & Adventure Amsterdam</i>

Curriculum Vitae Happy 2 Feel Good

Opleidingen

2022-2023	Opleiding Positieve Psychologie <i>CIVAS Opleidingen</i>
2022	Opleiding Voeding en Overgang <i>CIVAS Opleidingen</i>
2019-2020	Opleiding Mental Coach HBO <i>CIVAS Opleidingen</i>
2018-2019	Registeropleiding Psychosociale Basiskennis (PLATO eindtermen) <i>CIVAS Opleidingen, Stichting Hoger Onderwijs Nederland</i>
2016-2017	Opleiding Hardlooptrainer niveau 3 <i>Running Holland, Amsterdam</i>
2010-2011	Opleiding Sportvoedingsconsulente <i>LOI, Leiden</i>
2008-2009	Internationale Personal Training Opleiding NASM (EHFA Level 4) <i>EEFA, Weert</i>
2002-2006	HBO Academie Lichamelijke Opvoeding Minor Sport, Bewegen en Gezondheid <i>HVA, Amsterdam</i>
1996-2002	Voortgezet onderwijs VWO <i>Ashram College, Alphen aan den Rijn</i>

Cursussen

2018-2023	BHV-cursus, Amstelhof Sport & Health Club, Uithoorn
2020	Bijscholing hardlooptechniek, Running Holland, Amsterdam
2012	BHV-cursus, Jawi Sportcentrum Alphen aan den Rijn
2009	Cursus diplan begeleider, Jawi Sportcentrum Alphen aan den Rijn
2008	Powerplate grouptrainer, Special Sports Amstelveen
2006	Sportmassage, Expertisecentrum Sport & Gezondheid Amsterdam
2005	Buitensportinstructeur, PBN Sport & Adventure Amsterdam